

SANDRA MROZOWSKA - Biografia Musicale

Sandra Mrozowska – è violinista, cantante, di nazionalità Polacca.

Ha conseguito nel suo percorso formativo:

- **Diploma in Violino Classico**

presso il Conservatorio Statale di Musica F. Chopin, Varsavia (Polonia).

- **Diploma Accademico di I° livello in Canto Lirico**

presso Accademia di Musica G. e K. Bacewicz, Lodz (Polonia).

- **Laurea di I° livello in Filologia Italiana**

presso Università di Varsavia, (Polonia).

- **Diploma Accademico di II° livello in Canto Lirico**

presso il Conservatorio “Venezze” di Rovigo.

- **Abilitazione all’insegnamento di canto**

Corso Metodologico e Pedagogico per Insegnanti di Canto presso l’Accademia di Musica a Łódź (Polonia), diploma con certificato

- **Master Universitario I° Livello: Metodologie didattiche per l’inclusione scolastica degli studenti con disabilità**

Ha partecipato a numerose masterclass, workshop, specializzandosi in canto moderno, canto lirico, canto barocco, in violino classico, violino barocco, folk e jazz.

Collabora con numerose orchestre, gruppi ed ensemble musicali.

Nel 2011 vince il II premio al Concorso Nazionale Strumenti Storici (violino barocco) a Bydgoszcz (Polonia).

Oltre all'aspetto musicale si cimenta in altri ambiti culturali.

Nel 2013, con la sua canzone “Essere” vince il XXIX Premio Mondiale di Poesia Nosside nella categoria “Poesia in musica”.

Il suo repertorio spazia dal jazz, alla classica, passando per il rock, blues, musica folk, irlandese, lounge, house, new jazz. Cerca di sperimentare nuovi stili e nuovi suoni, nell'interpretazione, nella composizione, e nell'improvvisazione.

Da oltre 15 anni si dedica anche all'insegnamento. Crede che la musica serva ad arrivare alla radice delle vere emozioni e permetta di realizzare una vera Catarsi. Qualsiasi emozione bloccata e non espressa crea uno stato di malessere che può portare alla malattia... La musica, linguaggio universale e primordiale, rende possibile l'espressione di tutte le emozioni, senza ferire nessuno, permette di sciogliere i blocchi emotivi, le tensioni, migliorando la qualità della vita psicologica ed anche fisica...

Lo scopo di Sandra come insegnante è aiutare l'allievo, attraverso l'apprendimento di tecnica ed interpretazione, ad esprimere con la voce o con lo strumento il proprio talento unico ed irripetibile.